



*I chose this picture because of how peaceful the sea looks and how equally at ease it made me feel when I took it.*

*Peace, to me, means inner tranquility and contentment. Without it, constant worry overshadows any external calm. We often forget how privileged we are to stress over trivial matters like obtaining a "beach body" or having a bad hair day. These concerns are luxuries compared to the severe struggles others face, such as being haunted by past horrors or living in war zones. On our trip to Cyprus, I finally lived in the moment and felt inner peace, free from overthinking. I realized how superficial many of my daily thoughts are, especially compared to the suffering of those in war zones or the people of Cyprus who have faced significant hardships. I am very grateful for this amazing experience.*

Ich habe dieses Bild ausgewählt, weil das Meer so friedlich aussieht und ich mich bei der Aufnahme so wohl gefühlt habe.

Frieden bedeutet für mich: innere Ruhe und Zufriedenheit. Wenn das nicht der Fall ist, überschatten ständige Sorgen jede äußere Ruhe. Wir vergessen oft, wie privilegiert wir sind, wenn wir uns über so triviale Dinge wie „Beach Body“ oder einen „bad hair day“ aufregen. Diese Sorgen sind ein Luxus im Vergleich zu den schweren Kämpfen, mit denen andere zu tun haben, z. B. wenn sie von vergangenen Horrorerinnerungen heimgesucht werden oder in Kriegsgebieten leben. Auf unserer Reise nach Zypern lebte ich endlich im Augenblick und fühlte inneren Frieden, frei von unmäßigem Nachdenken. Mir wurde klar, wie oberflächlich viele meiner täglichen Gedanken sind, vor allem im Vergleich zum Leid der Menschen in den Kriegsgebieten oder der Menschen auf Zypern, die große Entbehrenungen hinnehmen mussten. Ich bin sehr dankbar für diese erstaunliche Erfahrung.

Renate Piroaska (Romania)

